

Pobednica: Bojana Krstin (37 godina)

Zanimanje: frizerka

Razlog posete: prvi razlog nutritivne intervencije bio je gojaznost u trudnoći i drugi gojaznost i opstipacija

Nutritivna preporuka: Medicinska nutritivna terapija kod gojaznosti u trudnoći; medicinska nutritivna terapija kod gojaznosti i opstipacije

Rezultat: rezultat prve medicinske intervencije u trudnoći jeste kontrolisan dobitak kilograma tokom trudnoće i uspešno okončana trudnoća rođenjem zdrave bebe. Tokom druge medicinske nutritivne terapije je došlo do regulisanja stolice i telesne težine: za devet meseci telesna težina je smanjena za 13,5 kg, u obimu struka 16 cm. Inače, ukupno za 4,5 godine Bojana je smršala 29,5 kg

Status: medicinska nutritivna prevencija opstipacije i gojaznosti i nadzor

Komentar: Ovu mladu ženu sam upoznala kao predavač u Školi roditeljstva (ona je druga bliznakinja iz prethodne priče o pobednici). Bojana je, takođe, zbog gojaznosti koja je povećavala rizičnost trudnoće, zakazala je individualni razgovor. Uz ginekologa, nadzor nutricioniste i povećanu brigu o sebi tokom trudnoće, donela je na svet prelepog dečaka. Dodatni benefit individualne medicinske nutritivne intervencije je i kod ove žene prenos dobrih nutritivnih navika na svoju porodicu i na taj način deluje preventivno.

Bravo, draga Bojana 😊

Komentar plus: Najčešće se kod bliznakinja posmatra fizička sličnost. Ove izuzetne žene, Biljana (iz prethodne priče o pobednicima) i Bojana su bile iste u svojim zdravstvenim problemima, ali i u rešenosti da ih reše, a kasnije i da rade na preventivi da do takvih izazova više ne dođe. Divne ste, bravo 😊